

O *bullying*, também chamado de intimidação sistemática, é “todo ato de violência física ou psicológica, intencional e repetitivo que ocorre sem motivação evidente, praticado por indivíduo ou grupo, contra uma ou mais pessoas, com o objetivo de intimidá-la ou agredi-la, causando dor e angústia à vítima, em uma relação de desequilíbrio de poder entre as partes envolvidas”, conforme definido pela Lei nº 13.185/2015, que instituiu o Programa de Combate à Intimidação Sistemática (*Bullying*).

Tipos de bullying

O bullying pode ser caracterizado por alguns tipos, como o social/relacional, físico, verbal, psicológico e eletrônico/virtual.

Bullying físico

O físico se caracteriza, como o próprio nome já diz, pela violência física, ou seja, nesse tipo de bullying a vítima leva chutes, socos, pontapés por simplesmente usar óculos, aparelho ou estar um pouco acima do peso, por exemplo. É um dos tipos mais comuns, ainda que, em muitos casos, seja menosprezado por ser considerado como uma espécie de brincadeira.

Bullying psicológico

Já o bullying psicológico não envolve confronto físico, uma vez que a vítima constantemente sofre intimidações ou chantagens, além de ser frequentemente alvo de calúnias e boatos, bem como de perseguições no que diz respeito à orientação sexual, religião ou peso. É um grande fomentador do desenvolvimento de transtornos psicológicos, pois tocam em pontos muito específicos, criando gatilhos.

Bullying verbal

O bullying verbal é um dos tipos mais comuns e geralmente começa com um apelido maldoso, normalmente relacionado com alguma característica física da pessoa. Ademais, o bullying psicológico é caracterizado por xingamentos e humilhações constantes. Uma das possíveis consequências desse tipo de bullying é a dificuldade de auto aceitação e em acreditar no seu próprio potencial.

Bullying social

O bullying social, também conhecido como bullying relacional, caracteriza-se pela dificuldade de aproximação e conexão interpessoal, causado pela tentativa ignorada de aproximação de um colega deliberadamente. Berger (2007) afirma que ele se torna mais prevalente e prejudicial a partir da puberdade, visto que as crianças aprimoram mais suas habilidades sociais, introduzindo a aprovação de terceiros como fator importantíssimo nas relações sociais.

Cyberbullying

O cyberbullying é um tipo de bullying que cresceu muito de alguns anos para cá, em virtude do crescimento exorbitante do uso da tecnologia. Ele é, normalmente, caracterizado por ataques verbais e psicológicos pelas redes sociais. Os agressores modificam fotos, divulgam imagens pessoais, fazem ataques anônimos e usam da tecnologia para pulverizar comentários de ódio gratuitos, com o objetivo maior de causar sofrimento à vítima.